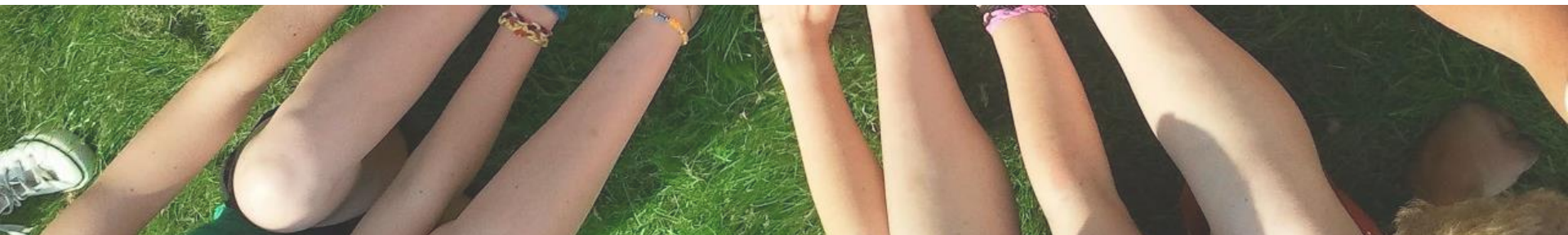




Green Care

FINLAND



Green Care – hoivaa ja voimaa luonnosta



- Green Care tarkoittaa **luonnon hyvinvointivaikutuksiin** perustuvaa luontolähtöistä toimintamallia
- Monialaista, voidaan hyödyntää mm.
 - sosiaali- ja terveysalan palveluissa (**luontohoiva**) sekä
 - kasvatusta-, virkistys- ja ennalta ehkäisevissä palveluissa (**luontovoima**)
- Sisältää
 - asiakaskohtaisia, asiakkaan tarpeisiin ja hyvinvointiin liittyviä **tavoitteita**
 - **luontoperustaisia menetelmiä** (miten tavoite pyritään saavuttamaan), palveluntuottajalla on tietoa **luonto-, puutarha-, maatala- & eläinavusteisten** menetelmien tutkituista hyvinvointivaikutuksista
 - **reflektointia** (seuranta, miten tavoite saavutettiin/asiakkaan palaute ja kokonaisuuden analysointi; vaikutukset)

GreenCare

Tutkimustuloksia



- Luontoperustaiset menetelmät vaikuttavat myönteisesti mm.
 - sydämen sykkeeseen ja verenpaineeseen
 - lihaskuntoon ja fyysiseen terveyteen
 - mielialaan
 - stressinhallintaan
 - aktivaatiotasoon
 - osallisuuden ja hyväksytyksi tulemisen tunteisiin
 - tarkkaavaisuuteen ja oppimiseen

Lisätietoa: Ulrich 1984: 420–422; Bowler, Buyung-Ali, Knight & Pullin: 2010; Jäppinen, Tyrväinen, Reinikainen & Ojala 2014; Tyrväinen, Ojala, Korpela, Lanki, Tsunetsugu & Kagawa 2014; Hirvonen 2014; Sandel 2004: 128; Kaplan & Kaplan 1989, sekä monet muut tutkimusjulkaisut.



Vinkki: Tutkimusta tehdään koko ajan, joten uutta tutkittua tietoa on saatavilla paljon!!

GreenCare

Miten Green Care näkyy palvelussa?



Green Care -palvelun elementit			
	Luontoperustaisuus	Kokemuksellisuus	Osallisuus
Tavoitteellisuus	"tavoitteena tietoisien luontoyhteyden luominen	"tavoitteiden räätälöinti, ihmiset kokevat asioita eri tavalla	"asiakkaan kokema mielekkyys tärkeä osa tavoitetta
Ammatillisuus / osaaminen	"tietoa luonnon hyvinvointivaikutuksista ja toimintatavoista, joilla suhdetta luotoon luodaan	"ammattitaitoa ohjauksesta ja asioiden käsittelystä (yksilö/ryhmä)	"taitoa osallistaa asiakas tekemiseen/ ryhmään/ yhteyden luomiseen suhteessa paikkaan tai eläimeen
Vastuullisuus	"ympäristövastuu	"asiakasvastuu	"hyvinvointitavoitteiden täyttymisen arviointi, palautteiden käsittely, turvallisuusasiakirja, omavalvonta, tietosuojat

Lähde: Luke, THL & GCF ry 2018. Muokattu LuontoHoivan ja LuontoVoiman laatutyökirjan kuvasta 7.

GreenCare

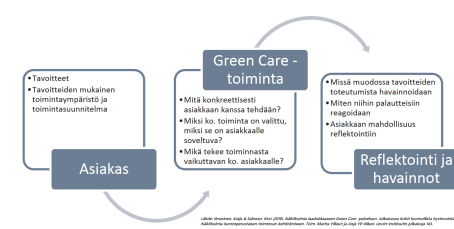
Green Care -toiminnan **eettiset ohjeet** (asiakas- ja ympäristövastuu, ammattietikka, turvallisuus, luottamuksellisuus, tasavertaisuus, itsemääräämisoikeus)
<http://gcf Finland.fi/yhdistys/yhdistyksen-eettiset-ohjeet/>

Asiakaskohtaiset tavoitteet tärkeitä



Lähde: Ilmarinen, Katja & Salonen, Kirsi (2019). Näkökulmia laadukkaaseen Green Care -palveluun. Julkaisussa Kohti luonnollista hyvinvointia. Näkökulmia luontoperustaisen toiminnan kehittämiseen. Toim. Marita Ylälahti ja Anja Yli-Viikari. Levón-instituutin julkaisu 143.

GreenCare



Esimerkki



Asiakas: sosiaalisia, psyykkisiä ja/tai fyysisiä hoidon/kuntoutuksen tarpeita TAI yleisiä hyvinvointiin/terveyteen liittyviä ennalta ehkäiseviä tarpeita TAI kasvatukseen tai virkistykseen liittyviä tavoitteita

Tavoitteita voivat olla esimerkiksi: asiakkaan aktivointi, aloitekyvyn lisääminen, uusien toimintamallien havainnollistaminen, sosiaalisten kontaktien ja mielekkään toiminnan lisääminen, stressin lieventäminen, fyysisen kunnan kohottaminen, psyykkisten oireiden hoitaminen, jne.

- Luontohoivassa: hoito- ja kuntoutussuunnitelman mukainen terveyden, toimintakyvyn, osallisuuden tai arjen hallinnan vahvistaminen
- Luontovoimassa: hyvinvoinnin, terveyden, oppimisen, virikkeiden lisääminen, hyvinvointi ennalta ehkäisevästä näkökulmasta

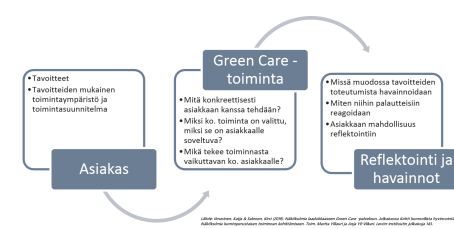
GC-toiminta; maatala-, puutarha- ja eläinavusteiset sekä luontoperustaiset palvelut:

- Luontohoivan toiminnassa: palveluntuottajalla on sote-koulutus / palvelu tuotetaan yhteistyössä sote-toimijan kanssa.
- Luontovoiman toiminnassa palveluntuottajalla on käytettävään menetelmään liittyvä ammattitaito ja asiantuntijuus.
- Molemmissa sekä luontohoivan että luontovoiman palveluissa palveluntuottajan on tunnettava luonnon hyvinvointivaikutusten syntymekanismit ja häneltä edellytetään asiakkaan ohjaamistaitoa.

Reflektointi: havainnointi, palautejärjestelmä (omat havainnot, sekä havainnot ja palaute asiakkaalta, omaisilta, palvelun ostajalta..)

GreenCare

Ohjaajan ominaisuuksia



Ohjaajalla on

- o tietoa ja taitoa asiakaskohtaisista psyykkisistä ja/tai fyysisistä ja/tai sosiaalisista tavoitteista
- o tietoa luontoperustaisten menetelmien hyvinvointivaikutuksista suhteessa tavoitteisiin

Ohjaaja osaa tunnistaa, miten asiakaskohtaisiin tavoitteisiin voidaan pyrkiä ja päästä tietynlaisen luontoympäristön ja sosiaalisen ympäristön avulla.

Ohjaajalla on kykyä purkaa ja analysoida koettuja tilanteita asiakkaan kanssa.



GreenCare

Mitä Green Care on?



GreenCare

[Video Oivallusvaara](#)

Mitä Green Care on?



GreenCare

[Video Vihreä Veräjä](#)

LISÄTIETOA: GREEN CARE FINLAND RY,
WWW.GCFINLAND.FI

Mitä Green Care on?



GreenCare

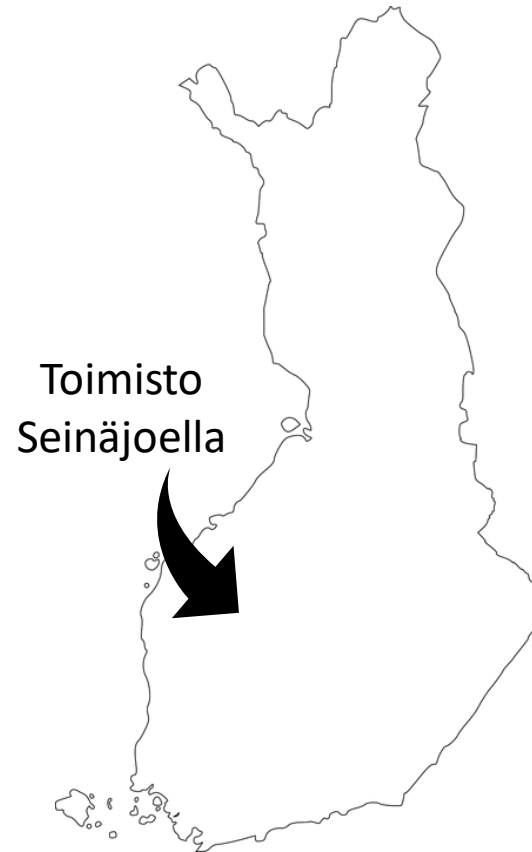
[Video GreenCareEP](#)

LISÄTIETOA: GREEN CARE FINLAND RY,
WWW.GCFINLAND.FI

Green Care Finland ry

Valtakunnallinen verkosto

- 🌿 Green Care -asiantuntija ja vaikuttaja vuodesta 2010
- 🌿 Jäseniä reilut 530 (v. 2019) alalla toimivia tai alasta kiinnostuneita yrityksiä, järjestöjä, kehittämis- ja koulutusorganisaatioita, henkilöitä
- 🌿 LuontoHoiva- ja LuontoVoima-laatumerkkien hallinnoija






GreenCare


Green Care Finland ry



Arvot

-  **Ammattimaisuus:** Yhdistyksen ja Green Care -alan toiminnan ammattimaisuus
-  **Kumppanuus:** Toimialarajat ylittävä avoin tasa-arvoinen toiminta
-  **Vastuullisuus:** Hyvinvoinnin lisääminen luontosuhteita edistämällä luonnon ja eläinten hyvinvointia unohtamatta


Toiminta-ajatus


-  Edistämme Green Care -palvelujen **laatua** ja **vakiintuneisuutta** kehittämällä alan **menetelmäosaamista**, **vaikuttavuutta** ja **verkottumista**


GreenCare

Green Care Finland ry:n tavoitteet



 **Laadukkaat luonto-, eläin-, maatala- ja puutarha-avusteiset palvelut** ovat tunnettuja ja merkittävä osa suomalaista sotetoimintaa sekä kuntouttavia, työllistymistä ja voimaantumista edistäviä palveluja

 **Green Care -menetelmäosaaminen** on korkealla tasolla laatutyön, koulutuksen ja kehittämishankkeiden avulla. Alan LuontoHoivan ja LuontoVoiman laatumerkit ovat tunnettuja

 **Yhdistyksen jäsenoiminta sekä verkostoituminen** alueellisesti, valtakunnallisesti ja kansainvälisesti on aktiivista. Jäsenyys tuottaa hyötyä sekä yhdistykselle että jäsenelle antaen tietoa, tukea sekä ammatillisia verkostoja sekä mahdollisuuksia erottua sitoutumalla alan eettisiin ohjeisiin



GreenCare

Green Care Finland ry:n päätoiminnot



-  **Verkosto- ja jäsenoiminta:** toimijoiden kokoaminen toimialarajat ylittävään yhteistyöhön ja kehittämiseen alueellisesti, valtakunnallisesti sekä kansainvälisesti
-  **Green Care -palvelujen ja -menetelmäosaamisen laadullinen kehittäminen ja sisällöntuotanto:** monipuolisesti eri toimijoiden näkökulmasta
-  **Yhteiskunnallinen vaikuttaminen:** tiedotteiden, kannanottojen ja aloitteiden tekeminen sekä säädöksiin vaikuttaminen
-  **Tiedon jakaminen:** monikanavainen viestintä



GreenCare

Green Care -tiedon tietopankki

https://www.gcfinland.fi

80 %



Seuraa meitä myös
Facebookissa & tilaa
uutiskirje

FI EN SV



Green Care
FINLAND

Hae sivustolta

HAE

Tilaa uutiskirjeemme >

GREEN CARE	AINEISTOT	KEHITTÄMINEN	OSAAMINEN	LAATU	YHDISTYS	PALVELUT	AJANKOHTAISTA
Perustietoa	GC-julkaisuja/ materiaaleja	GC-hankkeet	GC- koulutukset	Luonto- Hoivan ja Luonto- Voiman laatumerkit	Valtakunnallinen verkosto	Jäsenyritykset	Uutiset & tapahtumat

Voimaa ja hoivaa luonnosta.

Green Care on luontoon liittyvää toimintaa, jolla edistetään ihmisten hyvinvointia ja elämänlaatua. Green Care Finland ry kehittää luontoavusteista toimintaa hyvinvointi- ja terveyspalveluiden yhteydessä. Haluamme tuoda esille kaikkien ihmisten oikeudet luontoon, liikuntaan ja yhteisölliseen kokemiseen.

Lisää vinkkejä

- 🌱 Vuoden odotetuin alan tapahtuma Green Care -päivät järjestetään tänä vuonna **Hyvinkäällä 10.-11.11.2020**
- 🌱 10.11. seminaaripäivän ja 11.11. työpajaretkipäivän teemoja ovat mm. psyykinen hyvinvointi, hyväksi todetut luontolähtöiset toimintamallit ja Green Care -toiminnan eettisyys
- 🌱 Kannattaa ilmoittautua heti, kun ilmoittautuminen avautuu, sillä paikkoja on rajoitetusti:
www.gcf Finland.fi/GC2020

Green
Care^{10.-11.11.}
2020

www.gcf Finland.fi/GC2020



GreenCare

Lisää vinkkejä

- 🌱 Hyödynnä laatutyökirjaa palvelumuotoilussa:
<http://gcf Finland.fi/tiedostopankki/503/green-care-tyokirja-2018.pdf>
- 🌱 Työkirjan OSA I: Kuvaa, mitä suomalainen Green Care -toimintatapa tarkoittaa
- 🌱 Työkirjan OSA II: Tukee ja ohjaa oman palvelun työstämistä



GreenCare

Polku Green Care -palvelujen tuottamiseen

**Kiinnostus & innostus
Green Care -toimintaa
kohtaan**



Idea



**Toimiva Green
Care -palveluja
tarjoava yritys**



**Laatuun
panostaminen**



**Kasvu
kumppanuuksien
avulla**

Green Care (GC)
-tietoon
perehtyminen

GC-yritysidean
toteuttaminen /
yrityksen
perustaminen

GC-palvelujen
tuottaminen

Palvelukohtaisten
GC-laatu-merkkin
hakeminen / muu
laadun
kehittäminen

Uusien ja olemassa
olevien GC-
palvelupakettien &
kumppanuuksien
kehittäminen

- oman (tai esim. työyhteisön) GC-tiedon, vahvuuksien ja kokemusten yhdistäminen
- lisä GC-tiedon hakeminen (www.gcfinland.fi) sekä alan menetelmäkoulutukseen osallistuminen
- oman mielenkiinnon kohteen tai GC-menetelmän valitseminen ja muokkaaminen yritysideaksi

- uusi yrittäjä: liiketoimintasuunnitelma; kustannuslaskelmat, markkina-asiakas-, ostaja- ja riskianalyysit, vakuutukset
- GC-palvelujen valinta joko ydin- tai lisäpalveluiksi
- tuotteistus / GC-menetelmien ja luonnon hyvinvointivaikutusten räätälöiminen palveluiksi
- hinnoittelu
- tarvittavien lisälupien / ilmoitusten kartoitus ja hakeminen (maakunta, AVI)
- turvallisuussuunnitelmien tekeminen
- tarvittaessa terveys- ja palotarkastuksien tilaaminen
- yhteistyökumppaneiden haravointi (yritykset, yhteisöt..)
- markkinointisuunnitelma
- palvelukokeilu
- GC-laatutyökirjaan perehtyminen

- näkyvyyteen panostaminen eri markkinointikanavien avulla / täsmämyynti / asiakas- ja palvelun ostajamarkkinointi
- kannattavuusseuranta
- asiakkaiden ja ostajien palvelulaadun seuranta ja kehittäminen
- GC-palvelun vaikuttavuusseuranta ja markkinointi
- toiminnan kehittäminen
- alan eettisiin periaatteisiin sitoutuminen
- vastuullinen yritystoiminta (toiminta, ympäristö, eläinten ja ihmisten hyvinvointi..)

- kilpailuedun luominen ja oman toiminnan brändäys, esim. alan laatu-merkkin avulla
- palvelukohtaisen laadun sertifiointi ja todistus laadusta
- LuontoVoima-laatu-merkki
- LuontoHoiva-laatu-merkki
- toiminnan laatua voidaan kehittää myös ilman laatu-merkkejä, mm. panostamalla asiakkaan kokemaan palvelun laatuun

- alan kehittymisen ja tutkimustiedon seuraaminen
- uusien palvelupakettien muotoileminen
- omien GC-menetelmien kehittäminen
- lisäkoulutus
- toiminnan laajentaminen esim. yhteistyökumppanuuksien avulla
- tarvittaessa LuontoHoivan / LuontoVoiman laatu-merkkin päivitys kolmen (3) vuoden välein



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Green Care FINLAND

Polku on luonut yhteistyössä Green Care tunnetuksi Etelä-Pohjanmaalla -hanke ja Green Care Finland ry. Polku on suuntaa antava ja voidaan käyttää yhtenä mallina yrityksen Green Care -palvelutoimintaa kehitettäessä. Lisätietoa Green Caresta: www.gcfinland.fi & yleisesti yritystoiminnasta: www.suomi.fi/yritykselle

Green Care -palvelun elementit

Green Care -palvelun edellytykset

	Luontoperustaisuus	Kokemuksellisuus	Osallisuus
Tavoitteellisuus	"tavoitteena tietoisien luontoyhteyden luominen	"tavoitteiden räätälöinti, ihmiset kokevat asioita eri tavalla	"asiakkaan kokemus mielekkäisyys tärkeä osa tavoitetta
Ammatillisuus / osaaminen	"tietoa luonnon hyvinvointi-vaikutuksista ja toimintatavoista, joilla suhdetta luotoon luodaan	"ammattitaitoa ohjauksesta ja asioiden käsittelystä (yksilö/ryhmä)	"taitoa osallistaa asiakas tekemiseen/ ryhmään/ yhteyden luomiseen suhteessa paikkaan tai eläimeen
Vastuullisuus	"ympäristövastuu	"asiakasvastuu	"hyvinvointitavoitteiden täyttymisen arviointi, palautteiden käsittely, turvallisuusasiakirja, omavalvonta, tietosuojat

Lähde: Luke, THL & GCF ry 2018. Muokattu LuontoHoivan ja LuontoVoiman laatutyökirjan kuvasta 7.



Kysyttävää, soita tai laita viestiä

Green Care Finland ry

Maarit Aho

Puh. 050-5361199

maarit.aho@gcfinland.fi

tai verkkosivujen alareunassa olevalla yhteydenottolomakkeella

www.gcfinland.fi

